



Susanne und Willi Engelmann
Apotheker



ANTONIUS APOTHEKE

ANTONIUS-POST

www.antonius-apo.de

Antonius-Apotheke

Berliner Str. 14
84478 Waldkraiburg

Tel: 08638 / 881350

Fax: 08638 / 84722

info@antonius-apo.de

SONDERAUSGABE (März 2017)

Homöopathische Erste Hilfe bei Verletzungen

Bei Unfällen in Haus und Garten oder auch unterwegs sollten Sie zu allererst an Arnica denken.

Arnica

ist das Trauma- und Überlastungsmittel: bei Blutergüssen und Gehirnerschütterung, nach Prellungen, Verstauchungen, Verrenkungen, Zerrungen, allen stumpfen Verletzungen.

Es wird verwendet bei Überempfindlichkeit des ganzen Körpers, bei Muskelkater, Zerschlagenheit, Überanstrengung.

Spezielles Kennzeichen für Arnica: Große Müdigkeit, der Patient fühlt sich wie zerschlagen. Er hat Angst vor Berührung und verhält sich abweisend. Das Bett erscheint ihm knochenhart. Der Kopf ist heiß, der Körper kalt.

Verschlimmerung der Beschwerden durch Berührung, geringsten Druck. Bewegung und Erschütterung.

Besserung durch Liegen, den Kopf tieflagern. In der Ruhe.

Dosierung:

Arnica C 6, halbstündlich 3 Globuli, bis Besserung eintritt. Kinder 2 Globuli.

Auch die Einnahme von 2-3 Globuli C 30 oder C 200 ist möglich, aber nur 1 mal pro Tag 3-5 Tage lang.



Kathrin Kugler
Apothekerin



Natalja Talner
Apothekerin



Olga Felix
Apothekerin



Sabine Tetzl
Apothekerin



Petra Bergrostje
Pharm.-techn.
Assistentin



Angelika Schmidt
Pharm.-techn.
Assistentin



Ina Miller
Pharm.-techn.
Assistentin

Bryonia

besonders typisch sind die üblen stechenden Schmerzen.

Bryonia hilft bei Muskel- und Rückenschmerzen nach Überanstrengung, Verkühlen oder falscher Bewegung, bei Tennisellbogen. Die betroffene Muskulatur ist steif und schmerzt stechend bei der geringsten Bewegung.

Verschlimmerung der Beschwerden bei geringster Bewegung. Wärme (heiße Bäder verschlechtern die Beschwerden oft dramatisch). Berührung.

Besserung durch Ruhe. Kühlung. Liegen auf dem schmerzhaften Bereich und festen Druck auf die schmerzhafteste Stelle.

Dosierung:

3 mal täglich 5 Globuli C 6, bei Besserung einige Tage 2 mal täglich 5 Globuli, dann 1 mal täglich 5 Globuli, bis die Beschwerden ganz abgeklungen sind.

Rhus toxicodendron

das "Möbelpacker- oder Umzugsmittel".

Es kann bei allen Folgen von Zerrungen, Verrenkungen, Verheben und Überanstrengung, insbesondere bei Zugluft oder nasskaltem Wetter Heilung bewirken. Bei Sehnenverletzungen evtl. auch einzunehmen im Wechsel mit Arnica.

Verschlimmerung der Beschwerden nachts. In der Ruhe, zu Beginn der Bewegung (charakteristisch). Bei Nässe und Kälte.

Besserung bei fortgesetzter Bewegung. Bei Wärme (Wärmflasche, heiße Bäder sind also sehr hilfreich).

Dosierung:

3 mal 5 Globuli C 6 in den ersten Tagen, dann erst 2 mal täglich 5 Globuli, schließlich 1 mal täglich 5 Globuli bis die Beschwerden abgeklungen sind.

Zusammen mit Arnica: Je 5 Globuli C 6 im stündlichen Wechsel, bei Besserung je 1 mal 5 Globuli täglich.



Tina Radovanovic
Pharm.-kaufm.
Angestellte



Hanni Sagasser
Pharm.-kaufm.
Angestellte



Moni Lang
Pharm.-kaufm.
Angestellte



Uli Beer
Pharm.-kaufm.
Angestellte



Inge Kanzelsberger
Pharm.-kaufm.
Angestellte



Svetlana Besinger
Pharm.-kaufm.
Angestellte



Alina Schugajlo
Pharm.-kaufm.
Angestellte